



ด่วนมาก

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

บัณฑิตวิทยาลัย

โทร.42422

ที่ ศร 0514.10/ ๒๕๖

วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ 2561

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ(International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS)) 2018 เรื่อง “โภชนาการและการปรับตัวเพื่อการพัฒนาสู่โอลิมปิกโตเกียว (Sports Nutrition and Adaptations: Road to Tokyo Olympic)”

เรียน อธิการบดี

ด้วยหลักสูตรสาขาวิชาความร่วมมือ บัณฑิตวิทยาลัย โดยหลักสูตรสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การ

ออกกำลังกายและการกีฬา มีความประสงค์จะจัดโครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ (International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS)) 2018 เรื่อง “โภชนาการและการปรับตัวเพื่อการพัฒนาสู่โอลิมปิกโตเกียว (Sports Nutrition and Adaptations: Road to Tokyo Olympic)” เพื่อให้ นักกีฬา ผู้ฝึกสอนกีฬา และนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้รับทราบและทำความเข้าใจในผลงานวิชาการ-งานวิจัยที่ทันสมัย ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่เน้นโภชนาการเพื่อการกีฬา และการปรับตัวของร่างกายอันเป็นผลจากการฝึกที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงระบบการทำงานต่าง ๆ และต่อสมรรถภาพทางกาย ที่ดำเนินงานโดยสถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งในระดับภูมิภาค ระดับชาติและนานาชาติ เพื่อให้ผู้ฝึกสอนกีฬา และนักกีฬาได้เรียนรู้และเกิดทักษะจากการเข้าร่วมการสาธิตและปฏิบัติการค่าตัวแปรสำคัญทางวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ใช้เป็นดัชนีของการตอบสนอง การปรับตัวและพลังงานแคลอรีที่เกิดจากการเผาผลาญสารอาหารชนิดต่าง ๆ ในระหว่างการออกกำลังกาย เพื่อนำไปสู่การประยุกต์ใช้สำหรับกีฬาแต่ละประเภทที่ดูแลหรือฝึกฝนอยู่ และเพื่อให้ นักศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ รวมทั้งนักวิจัย ได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย เพื่อเผยแพร่ผลงานให้เป็นประโยชน์ต่อสาธารณะ โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 18 - 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ โรงแรมบางแสน เฮอริเทจ (ใกล้พัทยา) จังหวัดชลบุรี รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้ บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขออนุมัติโครงการประชุมนานาชาติดังกล่าว และขอให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุมได้โดยมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นได้ตามระเบียบของทางราชการโดยไม่ถือเป็นวันลา โดยได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักขอบพระคุณยิ่ง

เรียน อธิการบดี

อนุมัติและให้ดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องต่อไป

ได้ตรวจสอบรายละเอียดของโครงการ...เป็นไปตาม
ข.ร.ม.ก.๐๖๐๓๑(พร.ร.) ก.ค.ศ.๒๕๖๑ ก.ค.ศ.๒๕๖๑
ฉบับที่ ๑๕๔๑๑๐-๒๕๖๑ ส.ค.๒๕๖๑
ลงนามโดย อธิการบดีบัณฑิตวิทยาลัย
วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติ
ศาสตราจารย์ ดร. อธิการบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(ศาสตราจารย์สุรศักดิ์ วงศ์รัตน์) อาจารย์กิตติชัย ไตรรัตน์ศิริชัย
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น

- 5 มี.ค. 2561

(นางฐิติรัตน์ นาวีตย)

๗ มี.ค. ๖๑

เรียน

นักวิชาการเงินและบัญชี ชำนาญการ

เพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

๗ มี.ค. ๖๑

ลงชื่อ ๗ มี.ค. ๖๑

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
แผนงบประมาณ : สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต พัฒนาคณะ ให้มีความรู้คู่คุณธรรมและจริยธรรม	งาน : จัดการเรียนการสอนสาขาวิชาร่วม
งาน/โครงการหลัก	การจัดการเรียนการสอนสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย ฯ
รหัสโครงการ	
โครงการย่อย/กิจกรรม : โครงการประชุมวิชาการนานาชาติทันสมัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (International Conference for Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS)) 2018” เรื่อง “โภชนาการและการปรับตัวเพื่อการพัฒนาสู่โอลิมปิกโตเกียว (Sports Nutrition and Adaptations: Road to Tokyo Olympic)”	
ผู้รับผิดชอบโครงการ : รศ.ดร.นฤมล ลีลาวัฒน์ และนางหอมทล นาถ้ำเพชร	

1. หลักการและเหตุผล

แม้ว่าการกีฬาของประเทศไทยจะได้รับการยอมรับว่าอยู่ในระดับแนวหน้าในกลุ่มประเทศอาเซียน โดยดูจากสถิติการได้เหรียญในกีฬาโอลิมปิกส์ที่ผ่านมารวม 32 เหรียญ ซึ่งประเทศไทยได้เข้าร่วมตั้งแต่ปี พ.ศ. 1952 (<https://th.wikipedia.org/wiki/สรุปเหรียญรางวัลกีฬาโอลิมปิกส์>) โดยได้รับเหรียญรางวัลสูงสุดในปี 2004 (จำนวน 8 เหรียญแบ่งเป็น 3 ทอง 1 เงินและ 4 ทองแดง) และค่อนข้างคงที่มาเป็นเวลานาน ในขณะที่ประเทศชั้นนำทางการกีฬาของทวีปเอเชีย เช่น จีน ญี่ปุ่นและเกาหลีใต้ ยังคงสามารถดำรงความเป็นผู้นำในเกมส์กีฬาระดับโลกได้อย่างก้าวหน้าและเหนียวแน่น (รวม 543, 439 และ 264 ตามลำดับ) ในอีกด้านหนึ่งประเทศอื่นในกลุ่มอาเซียนได้แสดงแนวโน้มที่กำลังก้าวขึ้นมาสู่ความโดดเด่นทางการกีฬาในระดับภูมิภาคและโอลิมปิกส์มากขึ้น (อินโดนีเซียรวม 31 เหรียญ, เข้าร่วมปี 1952) สถานการณ์การแข่งขันความเป็นผู้นำทางการกีฬาในภูมิภาคอาเซียนจึงมีความเป็นไปได้ใน 2 ประเด็นใหญ่ คือ ก) นักกีฬาเก่งๆจากประเทศอื่นได้ถูกพัฒนาให้มามากขึ้น และ ข) นักกีฬาของประเทศอื่นในอาเซียนได้รับการพัฒนารุดหน้ากว่า ทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ สิ่งเหล่านี้จะมีผลกระทบต่อแผนยุทธศาสตร์ในการพัฒนากีฬาแห่งชาติ ตามแผนพัฒนากีฬาชาติฉบับที่ 5 (พ.ศ.2555-2559) และต่อเนื่องไปถึงแผนพัฒนากีฬาชาติฉบับที่ 6 ภายใต้แนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สำหรับการส่งเสริมพันธกิจหลักของการกีฬาแห่งประเทศไทยในด้านพัฒนากีฬาเพื่อการแข่งขัน ความเป็นเลิศ และการไปสู่อาชีพ ได้เน้นว่าการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรด้านการกีฬามีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพราะนักกีฬาแม้จะเป็นผู้มีพรสวรรค์ แต่จำเป็นต้องมีผู้ฝึกสอน โค้ช และทีมบุคลากรอื่นๆที่มีความเข้าใจในการให้คำแนะนำต่างๆ บนพื้นฐานของความรู้เฉพาะทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่มีความซับซ้อนและมีหลากหลายสาขา ดังนั้น ผลลัพธ์ของการพัฒนาผู้ฝึกสอนและบุคลากรร่วมทีม รวมถึงตัวนักกีฬาโดยตรงให้เป็นผู้มีสมรรถภาพทางกายที่ดี มีทักษะความสามารถเหมาะสมกับกีฬาเฉพาะอย่างรองรับการเปลี่ยนแปลงและการปรับตัวอันเป็นผลจากการฝึกร่างกาย สามารถเลือกบริโภคอาหาร-ปริมาณน้ำดื่มได้อย่างเหมาะสมกับสภาพร่างกายและการฝึก จึงจะก่อให้เกิดประโยชน์ที่นำไปประยุกต์ใช้ได้ ในอันดับต้นของการพัฒนากีฬา เราจึงต้องเน้นไปที่กลุ่มบุคคลที่อยู่ใกล้ชิดนักกีฬามากที่สุดก่อน ปัจจุบันมีสมาคมกีฬาทั้งในส่วนกลางและภูมิภาคที่อยู่ภายใต้การดูแลสนับสนุนของการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) ทั้งในระดับสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย กีฬาอาชีพ สมาคมกีฬาระดับจังหวัด จำนวนมากกว่า 144 สมาคม (http://olympicthai.or.th/01about_related-domestic_t.html) การช่วยเพิ่มศักยภาพให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอนมีความรู้ความเข้าใจด้านการฝึก การปรับตัวและโภชนาการที่ทันสมัยของศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์ที่จะได้ถูกรวบรวมจากองค์ความรู้และส่วนหนึ่งมาจากงานวิจัยของนักวิทยาศาสตร์ชั้นนำในระดับสากลจะได้ถูกนำเสนอ และทำการแปลรวบรวมเพื่อการใช้งาน เป็นการเกื้อหนุนภารกิจของสมาคมกีฬาต่างๆและหน่วยงานของรัฐที่รับผิดชอบการกีฬาของชาติ อันจะนำไปสู่การพัฒนากีฬาของชาติในที่สุด

การตอบสนองทันทีทันใดและการปรับตัวจากการออกกำลังกายเกิดได้ทั้งในคนทั่วไปและคนที่เป็่นนักกีฬา ที่มีการฝึกฝนร่างกายมานาน ดังนั้น การเรียนรู้ ทราบการเปลี่ยนแปลงเช่นนี้จะเกิดประโยชน์ทั้งด้านการใช้กีฬาเพื่อสุขภาพสำหรับประชาชนทั่วไปและนักกีฬา เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วในสังคมไทยยุคใหม่ ตามเป้าหมายยุทธศาสตร์ 10 ปี (2564) มีคนไทยออกกำลังกาย 80% (กระทรวงสาธารณสุข สมัชชาสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานสถิติแห่งชาติ <http://corp.thaihealth.or.th/plans/exercise>) ซึ่งตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 ถึง 2554 การเล่นกีฬาไม่ได้รับความนิยมจากประชาชนเท่าที่ควร (การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายและสุขภาพจิต 2554 สำนักงานสถิติแห่งชาติ <http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/themes/files/exerFull54.pdf>) ด้วยเหตุที่แม้ว่ากีฬาบางอย่างจะก่อให้เกิดกระแสความนิยม และได้รับการพัฒนาเป็นกีฬาอาชีพที่สร้างชื่อเสียงและรายได้ให้กับนักกีฬาและประเทศ ทำให้ประชาชน สนใจไปฝึก

กีฬาประเภทนั้นตามกระแสโดยไม่ทราบว่าการจะฝึกฝนร่างกายจนได้รับประโยชน์ตามที่คาดหวังนั้นต้องใช้เวลานานในการปรับตัว และต้องมีการนำความรู้ความเข้าใจที่ชัดเจนทั้งการฝึกและอาหารเสริมเข้ามาประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมสำหรับสังคมไทย และมีเหตุผลหลายประการที่ทำให้ประชาชนหันหลังให้การออกกำลังกายและกีฬา ทั้งที่ทราบว่ามิประโยชน์ เช่น ความเมื่อยล้าและการบาดเจ็บที่ภายหลังการออกกำลังกาย ความยุ่งยากในชีวิตและธุรกิจประจำวัน การขาดความรู้ในการเลือกประเภทอาหารฯ (http://www.dogster.com/forums/behavior_and_Training/thread/672349) ปัจจุบันทั่วโลกได้ใช้การกีฬามาช่วยแก้ปัญหาของประเทศต่างๆ เพราะในขณะที่ประชากรในโลกจะมีอายุเฉลี่ยสูงขึ้นนั้น จำนวนประชากรในกลุ่มอายุอื่นกลับลดลง และมีปัญหาสุขภาพกายเป็นจำนวนมาก (Mark P.Mattson. Evolutionary Aspects of Human Exercise – Born to Run Purposefully. Ageing Res Rev. 2012 Jul; 11(3): 347–352) โดยเฉพาะประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุภายในปี พ.ศ.2563 (โดยประมาณ) แต่พบว่ามีประชากรที่เจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆจำนวนมาก ซึ่งทำให้มีค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพสูงขึ้นด้วย ทำให้มีแนวคิดในการหาวิธีป้องกันและรักษาการเจ็บป่วย เพื่อลดค่าใช้จ่ายดังกล่าวด้วยการออกกำลังกาย อย่างไรก็ตามเพื่อให้เกิดความปลอดภัยและได้ใกล้เคียงกับที่คาดหวังไว้ จำเป็นต้องมีความเข้าใจในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย การตอบสนองการปรับตัวและความต้องการสารอาหาร ปริมาณน้ำดื่มและเกลือแร่ ที่แตกต่างกันตามเพศและวัยสำหรับประชาชนด้วย

การคาดหวังผลในการพัฒนาสมรรถภาพทางกายด้วยวิทยาศาสตร์การกีฬาประกอบด้วย ก) ความรู้ความเข้าใจในการจำแนกกล้ามเนื้อและการฝึกกล้ามเนื้อในรูปแบบต่างๆเพื่อสร้างความสามารถเฉพาะด้านให้ตรงตามสภาวะสำคัญที่จำเป็นของกีฬาแต่ละประเภท ข) การปฏิบัติฝึกฝนตามวงรอบการฝึก ตามเทคนิคเฉพาะทางและคำแนะนำของผู้ฝึกสอน ซึ่งต้องทำซ้ำๆจนร่างกายมีการปรับตัว เกิดภาวะการจำโดยอัตโนมัติทำให้เคลื่อนไหวได้สละสลวย-รวดเร็ว-แม่นยำ-จังหวะและเวลาตรงตามความต้องการ ค) การเสริมด้วยปัจจัยอื่น ๆ ที่จำเป็น เช่น ปริมาณและชนิดของเหลวและอาหารที่ตรงกับความต้องการตามวงรอบการฝึกกีฬาแต่ละประเภท (http://www.aworkoutroutine.com/exercise-order/) ผลการฝึกซ้อมร่างกายด้วยรูปแบบ ระยะเวลา การได้รับอาหารตรงกับช่วงการฝึก จะทำให้เกิดการปรับตัวอย่างเหมาะสมจะส่งผลให้ระบบสำคัญที่จำเป็นต่อความสำเร็จทางการกีฬาและสุขภาพ อาทิ กล้ามเนื้อ หัวใจ ปอด การไหลเวียนเลือด ฯลฯ มีการปรับตัวทั้งทางด้านโครงสร้างและหน้าที่ พบมีปัจจัยหลายอย่างที่ถูกพิสูจน์ทราบว่ามีผลต่อประสิทธิภาพการปรับตัว เช่น อายุ เพศ น้ำหนักตัว ความสูง สมรรถภาพทางกายที่เป็นอยู่ และการดื่มน้ำ-เกลือแร่และอาหารเสริมที่ตรงกับระบบการใช้พลังงานในกีฬา/การออกกำลังกายประเภทนั้น ฯลฯ รูปแบบของฝึกฝนการออกกำลังกายที่ใช้แรงต้านทานสูง จะเป็นการปรับตัวที่นำไปสู่พัฒนาการความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การฝึกฝนที่เคลื่อนไหวอย่างรวดเร็วจะเป็นการปรับตัวที่นำไปสู่พัฒนาการด้านความเร็ว การฝึกฝนที่ใช้มีการเคลื่อนไหวซ้ำๆอย่างต่อเนื่องยาวนานจะเป็นการปรับปรุงทางด้านความอดทนของกล้ามเนื้อและทั้งร่างกาย (Essentials of Strength Training and Conditioning, NSCA 2015) ในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การได้รับน้ำ ของเหลว เกลือแร่และอาหารเสริมที่เหมาะสมกับประเภทกีฬาจะเป็นอีกปัจจัยเสริมที่นำไปสู่การปรับตัวที่ดี ทำให้ดำรงสภาพการฝึกซ้อมและการแข่งขันได้นาน แต่ทั้งนี้การให้สารเหล่านี้ต้องขึ้นอยู่กับปริมาณชนิดและช่วงเวลาในการรับสารนั้น ๆ ในทางตรงกันข้ามการใช้สารเหล่านี้อย่างขาดข้อมูลหรือการเป็นผู้บริโภคอย่างขาดความรู้มักนำไปสู่ปัญหาสำคัญๆ อาทิ การรับเกลือแร่มากเกินไปจะมีผลกระทบต่อสุขภาพการทำงานของหัวใจและกล้ามเนื้อ การใช้สารกระตุ้นโดยไม่รู้ตัวซึ่งมีตัวอย่างให้พบได้ในหลายกรณีตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ปัจจุบันมีงานศึกษาวิจัยที่มีข้อบ่งชี้ประโยชน์ ช่วงเวลาและปริมาณในการบริโภคทดแทนน้ำ เกลือแร่ และอาหารเสริมที่มีหลักการและขั้นตอนการปฏิบัติทำให้เกิดประสิทธิภาพในการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายมากขึ้น จากรายงานที่ผ่านมา นักกีฬาที่ประสบความสำเร็จในกีฬาระดับนานาชาติล้วนต้องผ่านการฝึกฝนร่างกายมาอย่างยาวนานทำให้ร่างกายมีการปรับตัวที่เหมาะสม ประกอบกับปัจจุบันมีนักกีฬาและผู้ฝึกสอนที่เริ่มใช้สารเกลือแร่และอาหารเสริมมากขึ้น การเปิดโอกาสให้นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ฝึกสอน นักกีฬาเองและผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการฝึก ได้เกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการฝึกเพื่อการปรับตัวที่เป็นเป้าประสงค์ ความรู้ความเข้าใจในการจัดการปริมาณของเหลวที่ควรได้รับการใช้เกลือแร่และอาหารเสริม จะเกิดประโยชน์อย่างยิ่งต่อการนำไปประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนากีฬาโดยรวมที่ถูกต้องยั่งยืน และหากประสานงานให้ภาคการผลิตได้มีโอกาสนำเสนอวิวัฒนาการและข้อมูลผลิตภัณฑ์ใหม่ด้านสารเกลือแร่และอาหารเสริมที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ก็จะช่วยเกิดประโยชน์ทั้งด้านส่งเสริมการผลิตและนำไปสู่นวัตกรรมที่เป็นที่ต้องการสอดคล้องกับ Thailand 4.0 อย่างยิ่ง ข้อมูลในเชิงธุรกิจ (Global Nutrition and Supplements Market: History, Industry Growth, and Future Trends by PMR; https://globenewswire.com/news-release/2015/01/27/700276/10117198/en/Global-Nutrition-and-Supplements-Market-History-Industry-Growth-and-Future-Trends-by-PMR.html) ระบุว่า มูลค่าทางธุรกิจด้านสารเกลือแร่และอาหารเสริมที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพประมาณ 96 พันล้านเหรียญอเมริกันในปี 2012 และเพิ่มเป็น 104 พันล้านเหรียญอเมริกันในปี 2015 และมีอัตราการเติบโต 6-7% ต่อปี ซึ่งถือว่ามูลค่าสูงมาก สำหรับในประเทศไทยการสำรวจพบว่า ตลาดรวมกลุ่มผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในปี 2553 มูลค่าตลาดรวมกว่า

26,600 ล้านบาท แบ่งเป็นกลุ่มวิตามินรวมจำนวน 2,100 ล้านบาท และจะมีอัตราเติบโตอีก 5% ต่อปี (kovic.co.th/แนวธุรกิจอาหารเสริม/)

ด้วยวิทยาการสมัยใหม่ได้มีการค้นคว้าวิธีการช่วยเหลือนักกีฬาทั้งการปรับตัวจากผลการฝึก การปรับช่วงเวลาที่เหมาะสม ในช่วงพักหลังระหว่างการออกกำลังกาย (Work/Rest ratio) ในแต่ละรูปแบบ การปรับตัวในช่วงฟื้นตัวภายหลังการออกกำลังกาย (Post-exercise recovery) (Mark P.Mattson. Evolutionary Aspects of Human Exercise – Born to Run Purposefully. Ageing Res Rev. 2012 Jul; 11(3): 347–352) อย่างไรก็ตามมีรายละเอียดอีกมากที่ต้องได้รับการถ่ายทอดสู่นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้ฝึกสอน และตัวนักกีฬาในลักษณะการนำเสนอ การจัดปฏิบัติการเฉพาะทาง และจะได้ประโยชน์เพื่อส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการกีฬาสู่ความเป็นเลิศของประเทศไทยประสบความสำเร็จ อันจะเป็นผลสืบเนื่องไปถึงการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาในอนาคตกและเพื่อสร้างนักกีฬาที่มีศักยภาพในระดับโลกด้วย หนึ่งในแนวคิดที่ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องต้องกระทำคือ ต้องนำความรู้และทักษะจากแหล่งภายนอกที่มีชื่อเสียง ต้องให้มีการนำเสนอมุมมองที่ได้จากการทำวิจัยและเผยแพร่ด้านโภชนาการที่เกื้อหนุนต่อการออกกำลังกาย การนำเสนอมุมมองและปฏิบัติการวิธีการฝึกที่ทำให้เกิดการปรับตัวของระบบต่างๆ ซึ่งได้รับมาจากงานศึกษาอื่น จากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูงในการขึ้นและรายละเอียดเพื่อจะพัฒนาศักยภาพผู้ฝึกสอน ตัวนักกีฬาเองและนักวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ปฏิบัติงานด้านสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาอยู่กับสมาคมกีฬาต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อร่วมกันส่งเสริมพัฒนาการกีฬาสู่ความเป็นเลิศ การส่งเสริมให้ประชาชนได้เล่นกีฬาและมีศักยภาพทางการกีฬานั้น

ในปี พ.ศ. 2558 การกีฬาแห่งประเทศไทยและมหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้มีข้อตกลงร่วมกันที่จะดำเนินกิจกรรมวิชาการเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนพันธกิจด้านเกื้อหนุนความรู้และเสริมทักษะผู้ฝึกสอน นักกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬาและสมาคมกีฬาต่างๆ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมและตอบสนองความต้องการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของประเทศไทย ในการนำการกีฬาและออกกำลังกายไปใช้ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาศักยภาพทางกีฬาของประชาชน ซึ่งจะส่งผลดีต่อการลดภาระค่าใช้จ่ายของทั้งประเทศด้วย ดังนั้น หลักสูตรสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย และกลุ่มวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงจัดประชุมวิชาการ ร่วมกับ ฝายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ที่ได้มีการลงนามทำความร่วมมือในการพัฒนาความก้าวหน้าด้านต่างๆกับมหาวิทยาลัยขอนแก่น เพื่อให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอผลงานวิชาการ-งานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเกิดประโยชน์ต่อการนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสาธารณะ ในเครือข่ายทางวิชาการที่ทำการเรียนการสอนอยู่แล้ว ด้วยความร่วมมือของสมาคมวิชาการในระดับโลกที่เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การปรับตัว The International Society for Adaptive Medicine (ISAM) และสมาคมโภชนาการเพื่อการกีฬาและสุขภาพแห่งเอเชีย The Asian Nutrition Society for Sports and Health (ANSSH) เป็นสองสมาคมระดับนานาชาติที่ดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาความรู้ด้านต่างๆเหล่านี้จากงานวิจัยของสมาชิกและนักวิจัยที่เข้าร่วมประชุม และพัฒนาผลิตภัณฑ์ด้านโภชนาการและการออกกำลังกายสำหรับสุขภาพและการกีฬา รวมทั้งให้ความรู้แก่ประชาชน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดประชุมวิชาการนานาชาติ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมนี้ ทั้งนี้การประชุมครั้งนี้ยังได้รับความร่วมมือสนับสนุนจากกรมพลศึกษา และกลุ่มวิจัย คณะจารย์จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒและกรมพลศึกษา ในการจัดวิทยากรบรรยาย การฝึกและการอบรมปฏิบัติการ และการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยบูรพาในการจัดการด้านส่งเสริมการท่องเที่ยวในเขตเมืองพัทยาและปริมณฑล ซึ่งเป็นโอกาสอันดีที่สถาบันการศึกษาทั้งหมดนี้จะได้มีส่วนร่วมในการเป็นเครือข่ายทางวิชาการทั้งการเรียนการสอนและการวิจัย จะได้รวมกลุ่มและเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ในหมู่นักวิชาการภายในประเทศ และเพื่อเป็นการดึงดูดความรู้จากหน่วยงานวิทยาศาสตร์การกีฬานอกประเทศ การประชุมครั้งนี้จะจัดให้มีการนำเสนองานวิจัยที่ทันสมัยจากนักวิจัยระดับนานาชาติ โดยเป็นการประชุมของ ISAM ครั้งที่ 12 และ ANSSH ครั้งที่ 2 ไปด้วย เพื่อให้สามารถนำไปพัฒนาความรู้ในการเรียนการสอน และการวิจัยรวมทั้งนวัตกรรมต่างๆ ให้ทันสมัยมีประโยชน์ต่อสาธารณะและวงการศึกษามากยิ่งขึ้น และขยายผลให้เกิดประสิทธิภาพอย่างจริงจังต่อไป

2. วัตถุประสงค์ โครงการความร่วมมือนี้มุ่งเป้าไปสู่บุคลากรที่เป็นจักรกลสำคัญของการพัฒนากีฬา ดังนี้

1. เพื่อให้ นักกีฬา ผู้ฝึกสอนกีฬา และนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้รับทราบและทำความเข้าใจในผลงานวิชาการ-งานวิจัยที่ทันสมัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่เน้นโภชนาการเพื่อการกีฬา และการปรับตัวของร่างกายอันเป็นผลจากการฝึกที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงระบบการทำงานต่างๆและต่อสมรรถภาพทางกาย ที่ดำเนินงานโดยสถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งในระดับภูมิภาค ระดับชาติและนานาชาติ

2. เพื่อให้ผู้ฝึกสอนกีฬา และนักกีฬาได้เรียนรู้และเกิดทักษะจากการเข้าร่วมการสาธิตและปฏิบัติการค่าตัวแปรสำคัญทางวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ใช้เป็นดัชนีของการตอบสนอง การปรับตัวและพลังงานแคลอรีที่เกิดจากการเผาผลาญสารอาหารชนิดต่าง ๆ ในระหว่างการออกกำลังกาย เพื่อนำไปสู่การประยุกต์ใช้สำหรับกีฬาแต่ละประเภทที่ดูแลหรือฝึกฝนอยู่
3. เพื่อให้นักศึกษาจากสถาบันต่างๆ รวมทั้งนักวิจัย ได้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย เพื่อเผยแพร่ผลงานให้เป็นประโยชน์ต่อสาธารณะ รวมทั้งใช้ในการสำเร็จการศึกษาของนักศึกษา

3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น แลกเปลี่ยนความรู้และระดมสมองทั้งจากประสบการณ์จริงของนักกีฬา และการนำเสนอและเผยแพร่ผลงานวิชาการ-งานวิจัยที่ทันสมัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
2. เป็นการสร้างเครือข่ายทางวิชาการระหว่างนักวิชาการ นักกีฬาและผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ด้านโภชนาการและการปรับตัวของร่างกายจากการฝึก ระหว่างผู้ฝึกสอนกีฬา นักกีฬาและ นักวิชาการทั้งภายในประเทศและในระดับสากล เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ การประยุกต์ใช้เพื่อพัฒนากีฬาของชาติ
3. เกิดศูนย์กลางสร้างเครือข่ายทั้งในและนอกประเทศในการนำเสนอและเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจด้านโภชนาการเพื่อการกีฬา และการปรับตัวของร่างกายต่อการฝึกที่สามารถนำไปสู่การใช้งานได้
4. ผู้เข้าร่วมประชุมเกิดการรับรู้ที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ เกิดความเข้าใจในทิศทางเดียวกันในเชิงปฏิบัติด้านสารอาหาร และการปรับตัวจากการฝึก
5. พื้นที่จัดการประชุมได้รับประโยชน์เกิดการส่งเสริมการท่องเที่ยวในเขตพญาและภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศ
6. เกิดต้นแบบบูรณาการความร่วมมือด้านบริการวิชาการที่ชัดเจนระหว่างสถาบันการศึกษาและการกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อการพัฒนากีฬาระดับภูมิภาค และระดับชาติ

4. กิจกรรมวิชาการ

1. การปาฐกถาพิเศษทางวิชาการด้านโภชนาการการกีฬาและสุขภาพ และการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงจากการฝึกโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากประเทศไทย-ต่างประเทศ ANSSH และ ISAM
2. การบรรยายและเสวนาทางวิชาการด้านโภชนาการและสุขภาพ และการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงจากการฝึกโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก ANSSH-ISAM และวิทยากรชาวไทย
3. การนำเสนอปกเปล่าและโปสเตอร์ผลงานทางวิชาการและการวิจัยด้านโภชนาการและการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงจากการฝึก
4. Sports facility and health tours สร้างความเข้าใจงานบริการกีฬาและท่องเที่ยวในเขตเมืองพญาและปริมณฑล

5. รูปแบบการดำเนินงาน

โครงการประชุมวิชาการนานาชาติทันสมัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
International Conference in Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS)

เรื่อง “ โภชนาการและการปรับตัวเพื่อการพัฒนาสู่โอลิมปิกโตเกียว ”
“ Sports Nutrition and Adaptations: Road to Tokyo Olympic ”

จัดโดย การกีฬาแห่งประเทศไทย และ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันที่ 18-20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561

ณ โรงแรม บางแสน เฮอริเทจ, ชลบุรี

	Sports facilities & Health Tour 1	Academic meeting	Sports facilities & Health Tour 2
ช่วงเวลา	← ก่อนการประชุม 3 วัน →	← ช่วงการประชุม 3 วัน →	← หลังการประชุม 3 วัน →
กิจกรรม	ส่งเสริมการท่องเที่ยวช่วงที่ 1	ประชุมวิชาการ/สาธิต/ปฏิบัติการ	ส่งเสริมการท่องเที่ยวช่วงที่ 2
หน่วยงานรับผิดชอบ (หลัก)	ม.บูรพา เทศบาลเมืองพัทยา ม.ขอนแก่น	การกีฬาแห่งประเทศไทย และ ม.ขอนแก่น คณาจารย์วิจัยวิทยาศาสตร์การกีฬา-การปรับตัวใน นักกีฬา จาก ม.เกษตรศาสตร์ ม.จุฬาลงกรณ์ ม.เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ม.บูรพา	ม.บูรพา เทศบาลเมืองพัทยา ม.ขอนแก่น

6. หน่วยงานรับผิดชอบ

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ร่วมกับกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา หลักสูตรสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น กลุ่มวิจัย คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มหาวิทยาลัยบูรพา ร่วมกับ The International Society for Adaptive Medicine (ISAM) และสมาคมโภชนาการเพื่อการกีฬาและสุขภาพแห่งเอเชีย The Asian Nutrition Society for Sports and Health (ANSSH) และหน่วยวิจัยราชนาวีสหรัฐอเมริกาประจำประเทศญี่ปุ่น (Office of Research Naval, Japan)

ทั้งนี้ บัณฑิตวิทยาลัย และกลุ่มวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ร่วมกับ ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น รับผิดชอบฝ่ายวิชาการ การประชาสัมพันธ์ และการรับลงทะเบียน

7. วัน เวลา และสถานที่

วันที่ 18-20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ โรงแรม บางแสน เฮอริเทจ (ใกล้พัทยา) จังหวัดชลบุรี

8. ผู้รับผิดชอบโครงการฝ่ายมหาวิทยาลัยขอนแก่น

รองศาสตราจารย์ณฤมิต ธิลาอุวัฒน์ และคณะ

9. เป้าหมาย

1. เชิงปริมาณ

- 1.1 จัดประชุมทางวิชาการระดับนานาชาติทันสมัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เรื่อง “โภชนาการและการปรับตัวเพื่อการพัฒนาสู่โอลิมปิกโตเกียว (International Conference in Adaptations and Nutrition in Sports (ICANS))” 1 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 400 คน
- 1.2 การนำเสนอผลงานวิชาการวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพที่มีความทันสมัย เน้นโภชนาการ การกีฬาและการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงที่มีคุณภาพไม่ต่ำกว่า 100 เรื่อง
- 1.3 สาธิตและอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้พลังงานกับความหนักในการฝึกและดัชนีการตอบสนอง การปรับตัว การฝึกกับสมดุลงานอานุกรมิกาย รวม 2 ครั้ง
- 1.4 จัดพิมพ์วารสารด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ฉบับเต็มและรวมบทคัดย่อ ภาษาอังกฤษ 1 เล่ม

2. เชิงคุณภาพ

- 2.1 ผลงานวิจัยมีคุณภาพสูง เป็นแหล่งอ้างอิงให้นักวิชาการ ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาได้สืบค้นและนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นแนวทางที่จะดำเนินการโดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
- 2.2 ผู้เข้าร่วมประชุมได้แลกเปลี่ยนความรู้และความก้าวหน้าด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เน้นโภชนาการและการปรับตัวจากการฝึก ได้รับคำแนะนำทางวิชาการแบบสหวิทยาการจากผู้ทรงคุณวุฒินำไปสู่การประยุกต์ใช้พัฒนากีฬาที่ดูแลอยู่และความร่วมมือในอนาคต

3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 3.1 มีรูปแบบการพัฒนาและเผยแพร่การวิจัยแบบสหวิทยาการด้านโภชนาการการกีฬาและสุขภาพ และการปรับตัวของร่างกายจากการฝึกแบบต่างๆ
- 3.2 ผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ได้รับความรู้และประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์จากการประชุม
- 3.3 มีผลงานวิชาการวิจัย ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ที่มีคุณภาพไม่ต่ำกว่า 100 เรื่อง
- 3.4 ผู้ฝึกสอน นักกีฬา ผู้ปฏิบัติงานวิทยาศาสตร์การกีฬา และพลศึกษาไทยได้รับการยอมรับในระดับนานาชาติในการสร้างเครือข่ายความร่วมมือวิชาการด้านโภชนาการและวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ และการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงจากการฝึก

10. ผู้เข้าร่วมประชุม

ประกอบด้วยผู้ฝึกสอนกีฬา นักกีฬา นักวิชาการ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักวิจัย แพทย์ นักพลศึกษา และผู้ที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการฝึกสอน การเรียนการสอน งานวิจัย งานด้านโภชนาการและวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ และการปรับตัวของร่างกายต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆ จากสมาคมกีฬา จากสถาบันการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับการผลิตบัณฑิตสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา พลศึกษา แพทย์ กายภาพบำบัด หน่วยงานในการกีฬาแห่งประเทศไทย โรงพยาบาล สถานพยาบาล และสโมสรกีฬาต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวนรวมทั้งสิ้น 400 คน (ในประเทศ 300 คน ต่างประเทศ 100 คน)