

HMOC-12

การเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

Preparedness to enter the workforce aging society in Nonsomboon sub-district,
BanHad district, KhonKaen Province.

อรุณรักษ์ ปาเจือ* ดร.ภิญโญ นิลจันทร์**

*นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการปกครองท้องถิ่น วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น

** อาจารย์ประจำวิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น โดยทำการศึกษาประชาชนวัยแรงงานที่มีอายุตั้งแต่ 15-59 ปี ในเขตพื้นที่ตำบลโนนสมบูรณ์ รวมทั้งสิ้น 376 คน ผลการศึกษาพบว่า ในด้านการดำเนินชีวิตของวัยแรงงานส่วนใหญ่เรียบง่ายไม่ฟุ้งเฟ้อ สนใจเกี่ยวกับความบันเทิง ออกกำลังกายทุกสัปดาห์ ส่วนการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านสุขภาพ หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นปัญหาสุขภาพจะรีบแก้ไขทันที เมื่อเจ็บป่วยไปพบแพทย์และรับประทานยา ระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุ อย่างไรก็ตาม หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย หลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล มีหลายองค์ประกอบที่แสดงให้เห็นถึงการไม่เตรียมความพร้อม เช่น วางแผนที่จะไปอยู่สถานสงเคราะห์เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ หาความรู้เกี่ยวกับสถานสงเคราะห์บ้านพักคนชราของหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน หากคนดูแลหากไม่มีบุตรไม่มีครอบครัวไม่มีญาติพี่น้อง ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลควรมีโครงการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการลดรายจ่ายเพิ่มรายได้และวางแผนการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ อย่างมีคุณภาพ

ABSTRACT

The objective of this research aimed to study the preparation of the working age for reaching the elderly social in Nonsomboon sub-district, BanHad district, Khonkaen province. The sample was 376 people who were 15-59 of age and living in Nonsomboon sub-district. The research results found that; Most of working age lived with simple, not wasteful, interest in entertainment and weekly exercise. The preparation for reaching the elderly social found there was prepare the insurance of Health, safety and environmental, knowledge and access to information extremely such as whether the problem will be solved as soon as illness, a doctor and taking medication, be careful of accidents. However, the insurance of housing, income, guardian; there are many elements that demonstrate not prepare such as planning to go on into old age welfare, searching about the workhouse nursing agencies both public and private or search for caretaker if without children, no family, no relatives. Therefore, the sub-district administrative organization should prepare the project for campaign to promote awareness, understanding and reducing expenses - increase revenue and planning of preparing to enter the elderly continually.

คำสำคัญ: วัยแรงงาน, ผู้สูงอายุ, การเตรียมความพร้อม

Key Words: Working age, Elderly, Preparation

บทนำ

ประชากรวัยแรงงานหรือวัยทำงานมีช่วงอายุตั้งแต่ 15-59 ปี เป็นวัยที่มีอายุครอบคลุมกลุ่มวัยรุ่น วัยทำงาน และวัยกลางคน ที่เป็นกำลังสำคัญในเชิงเศรษฐกิจและมีภาระในการเกื้อกูลเด็กและผู้สูงอายุ ประเทศไทยมีประชากรกลุ่มนี้ถึงประมาณ 2 ใน 3 ของประชากรทั้งหมด จึงเป็นเรื่องสำคัญของวัยแรงงานในปัจจุบันซึ่งจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุในอนาคตควรตระหนักและให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

กลุ่มประชากรวัยแรงงานซึ่งเป็นกลุ่มแรงงานขนาดใหญ่ที่มีผลต่อการขับเคลื่อนกิจกรรมทางเศรษฐกิจของประเทศมากที่สุดในปัจจุบัน ยังขาดการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุและการวางแผนอนาคตของตนเองและในอนาคตประชากรกลุ่มวัยแรงงานกลุ่มนี้ก็จะเป็ประชากรกลุ่มใหญ่ที่สุด ที่จะได้รับผลกระทบอย่างมากจากการที่สังคมไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากสถิติพบว่าประชากรวัยทำงานอายุตั้งแต่ 15-59 ปี มีมากถึง 43,990,000 คน หรือร้อยละ 67.0 ของประชากรทุกกลุ่มอายุ และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยปี พ.ศ.2553 จะมีประชากรวัยแรงงานมากถึง 45,559,000 คน หรือร้อยละ 67.3 ผลจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุประชากรไทย จากการศึกษาของพีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์และคณะ (2547) ชี้ให้เห็นว่าการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรไทยในช่วงปี พ.ศ. 2543 - 2568 เปลี่ยนแปลงจากการที่มีเด็กมากกว่าผู้สูงอายุ กลายเป็นมีประชากรวัยสูงอายุมากกว่าวัยเด็ก การลดลงของสัดส่วนประชากรวัยเด็กทำให้อัตราการพึ่งพิงวัยเด็กลดลงจากร้อยละ 37.4 ในปี พ.ศ. 2543 เป็นร้อยละ 29.3 ในปี พ.ศ. 2568 ส่วนภาระพึ่งพิงของผู้สูงอายุมีแนวโน้มสูงขึ้นจากร้อยละ 14 ในปี พ.ศ. 2543 เพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่าในปี พ.ศ. 2568 ทำให้อัตราการพึ่งพิงรวมเพิ่มสูงขึ้นจากร้อยละ 51.7 เป็นร้อยละ 60.2 ค่าอัตราการพึ่งพิงรวมที่เพิ่มสูงขึ้นนี้แสดงให้เห็นถึง การมีจำนวนผู้ที่ต้องพึ่งพิงมากขึ้นเมื่อเทียบกับผู้ที่ทำงานได้กล่าวคือ ในปี พ.ศ. 2543 มีผู้ที่ต้องพึ่งพิงบุคคลอื่นประมาณ 52 คน ต่อผู้ที่สามารถทำงานได้ 100 คน แต่ในอีกประมาณ 20 ปีข้างหน้า จะมีจำนวนผู้ที่ต้องพึ่งพิงคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่แล้วจะเป็นผู้สูงอายุกับเด็กถึงประมาณ 60 คนต่อผู้ที่สามารถทำงานได้ 100 คน นั้นย่อมาหมายความว่าภาระอันใหญ่หลวงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตกับสังคมโดยรวมในปี พ.ศ. 2550 พบว่าจำนวนประชากรผู้สูงอายุมีจำนวนถึง 7.02 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 10.7 ของประชากรทั้งหมด และ มีการคาดการณ์ไว้ว่าจำนวนประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มเป็น 7.6 ล้านคน หรือร้อยละ 11.4 ในปี พ.ศ. 2553 และจะเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งเท่าตัวในปีพ.ศ. 2573 (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2550) จากการเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุของไทยจากอดีตจนถึงปัจจุบันและแนวโน้มในอนาคต จึงทำให้ถูกคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2573 ผู้สูงอายุจะมีจำนวน 17.7 ล้านคน ซึ่งจะเป็นสัดส่วน 1 ใน 4 ของประชากรทั้งประเทศ (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, 2552) โดยสัดส่วนผู้สูงอายุหญิงจะยิ่งมากขึ้น ผู้สูงอายุหญิงจะอยู่ในสถานะหม้ายและเป็นโสดมากกว่าชาย แนวโน้มของการเป็นโสดจะเพิ่มขึ้น แต่การอยู่ในสถานะหม้ายลดลงเล็กน้อยในขณะที่แนวโน้มการหย่า-แยกเพิ่มขึ้น (สุทธิชัย จิตตะพันธ์กุล และคณะ, 2545)

สังคมผู้สูงอายุส่งผลกระทบต่อสังคมไทย หากไม่มีการจัดการและขับเคลื่อนการทำงานอย่างเหมาะสมจะส่งผลกระทบต่อภาพรวมของสังคมไทย เช่น วัยแรงงานไม่มีเงินทุนสำรองในการเลี้ยงชีพอนาคตที่จะก้าวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ไม่มีหลักประกันชีวิต ไม่มีผู้ดูแล เกิดปัญหาเกี่ยวกับสังคมไทย รัฐต้องเพิ่มงบประมาณในการดูแลผู้สูงอายุ คือ เงินเบี้ยยังชีพ บำเหน็จ บำนาญ การบริการสาธารณสุข

บ้านพักคนชรา ลดหย่อนค่ารถโดยสาร ลดหย่อนภาษีเงินได้ เป็นต้น และจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในช่วงที่ผ่านมา อาทิ การกล่าวถึงชีวิตในแต่ละช่วงวัยของ ศรัทธม ธนะภูมิ (2535) ว่า ช่วงเวลาที่เหลือของชีวิตในวัยชราอาจจะยาวนานถึง 10-20 ปี หรือมากกว่านั้น แตกต่างกันไปแต่ละบุคคล ควรมีการเตรียมตัวแต่เนิ่นๆในเรื่องการเงิน สุขภาพอนามัยและที่อยู่อาศัย ซึ่งทั้ง 3 สิ่งนี้ ต้องใช้ช่วงเวลาของการเตรียมที่นานและต่อเนื่อง ดังนั้นการเตรียมสิ่งเหล่านี้จะเริ่มตั้งแต่วัยหนุ่มสาว ต่อมาประเด็นการเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุได้รับความสนใจ มากขึ้น และที่สำคัญคือการนำมาผนวกกับการเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ นั่นคือเป็นการเตรียมการเพื่อเป็นวัยสูงอายุที่มีคุณภาพในสังคมไทย ดังเช่น สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (2545) ที่กล่าวถึงหลักประกันที่แต่ละบุคคลต้องเตรียมการตั้งแต่วัยต้นมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งประกอบด้วย 1. หลักประกันด้านสุขภาพ อันได้แก่ การมีสุขภาพที่ดี 2. หลักประกันด้านรายได้ 3. หลักประกันด้านผู้ดูแล 4. หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย 5. หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม และ 6. หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร โดยเน้นหลักประกันรายได้และที่อยู่อาศัยว่าเป็นส่วนสำคัญในวงจรชีวิต ซึ่งหลักประกันรายได้ที่มีที่มาจากออมของตนเองการเก็หนุ่ณภายในครอบครัว การเก็หนุ่ณภายในชุมชนและจากภาครัฐ

แม้แต่องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น เป็นพื้นที่ระดับตำบลซึ่งเป็นหน่วยงานย่อยของพื้นที่ระดับประเทศเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีประชากรจำนวนทั้งสิ้น 9,289 คน ซึ่งปัจจุบันพบว่าวัยแรงงานมีจำนวนทั้งสิ้น 6,090 คน และจำนวนผู้สูงอายุ 1,501 คน (ที่ว่าการอำเภอ, 2556) โดยแยกออกเป็นผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ 25 คน ผู้สูงอายุที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ 1,476 คน ผู้สูงอายุที่เป็นคนพิการจำนวน 51 คน ผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุจำนวน 807 คน ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง 2 คน (อบต.โนนสมบูรณ์, 2556) ประกอบกับตำบลโนนสมบูรณ์มีนิคมโรคเรื้อนในตำบลและผู้ป่วยโรคเรื้อนอาศัยอยู่ในพื้นที่ทำให้มีผู้สูงอายุมากเป็นอันดับที่ 1 ของอำเภอบ้านแฮด ขณะที่ผู้สูงอายุมาอยู่รวมกันเป็นชุมชนหมู่บ้านปัญหาก็จะเกิดตามมาไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านสุขภาพ ด้านรายได้ ด้านสภาพจิตใจ และด้านอื่นๆ ซึ่งล้วนแต่ส่งผลกระทบต่อปัญหาในระดับประเทศทั้งสิ้น

ดังนั้น จะเห็นได้ว่าองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์มีประชากรผู้สูงอายุมากเท่ากับ 1 ใน 4 ของประชากรวัยแรงงานทั้งตำบล ซึ่งจะเห็นได้จากโครงสร้างของประชากรแต่ละช่วงวัยคือ ประชากรวัยเด็กอายุ 1-5 ปี จำนวน 697 คน ประชากรวัยเรียนอายุ 6-14 ปี จำนวน 1,100 คน ประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี จำนวน 6,090 คน ประชากรวัยสูงอายุจำนวน 1,501 คน องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์กำลังจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เมื่อเทียบกับจำนวนประชากรทั้งตำบลสัดส่วนของประชากรที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 16 ของจำนวนประชากรทั้งตำบล จากปัญหาผู้สูงอายุทั้งตำบล ทำให้ผู้สูงอายุเกิดการพึ่งพิงประชากรวัยแรงงานในการดูแล ไม่ว่าจะเห็นด้านต่างๆ รวมทั้งการช่วยเหลือจากทางภาครัฐ เอกชน เป็นต้น จะเห็นได้ว่าประชากรวัยแรงงานตำบลโนนสมบูรณ์ ยังไม่ได้มีการเตรียมความพร้อมหรือเตรียมการรองรับกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นเมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุ จึงทำให้ประชากรผู้สูงอายุในตำบลโนนสมบูรณ์ถูกทอดทิ้งเป็นภาระกับสังคมกับชุมชนและยังทำให้รัฐเสียงบประมาณให้กับการช่วยเหลือผู้สูงอายุมากขึ้น

จากความสำคัญของปัญหาที่ได้กล่าวมาทั้งหมด สะท้อนให้เห็นความจำเป็นในการศึกษา เรื่องการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เพื่อเป็นประโยชน์โดยตรงต่อผู้ศึกษา ประชาชนวัยแรงงาน และสามารถนำผลที่ได้จากการศึกษามาเป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อมสำหรับการเข้าสู่ผู้สูงอายุได้ ทั้งนี้ เพื่อให้คุณภาพชีวิตในวัยสูงอายุของประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์ดีขึ้น อันนำไปสู่การเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทยต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาสภาพการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

วิธีการวิจัย

ในการศึกษาเรื่องการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) รวบรวมข้อมูล เอกสารที่เกี่ยวข้องจากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ เช่น ตำรา หนังสือ บทความทางวิชาการในวารสารต่างๆ การค้นคว้าจากเอกสารงานวิจัยและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องสรุปเป็นประเด็นข้อคำถามแบบสอบถาม (Questionnaire) เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบบสอบถามประกอบไปด้วย 4 ส่วนหลัก คือ 1) ข้อมูลลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม 2) การดำเนินชีวิตของวัยแรงงานด้านต่างๆ 3) การเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ 4) ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ลักษณะคำถามในส่วนแรกเป็นคำถามปลายปิดและปลายเปิด ส่วนที่สองและส่วนที่สามจะเป็นคำถามปลายปิด ส่วนที่สี่จะเป็นคำถามปลายเปิด ผู้ให้ข้อมูลประกอบไปด้วยประชาชนวัยแรงงานที่มีอายุตั้งแต่ 15-59 ปี ที่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่ตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น กลุ่มประชาชนวัยแรงงานตัวอย่างทั้งหมด จำนวน 376 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ความถี่ และนำเสนอเชิงบรรยาย

ผลการวิจัย

จากการศึกษาการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การดำเนินชีวิตของวัยแรงงาน ทั้ง 5 ด้าน พบว่า ด้านกิจกรรมเวลาว่างมีการดำเนินชีวิตมากที่สุด ได้แก่ ออกกำลังกายทุกสัปดาห์ร้อยละ 60 รองลงมาคุยโทรศัพท์บ่อยๆ ครั้งละหลายนาทีร้อยละ 33 ที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 20 ไปช้อปปิ้งทุกวันหยุด ดูหนังฟังเพลงนอกบ้านทุกสัปดาห์ เป็นสมาชิกสโมสรหลายแห่งไปท่องเที่ยวต่างจังหวัด ด้านความสนใจทั่วไป ส่วนใหญ่มีความสนใจเกี่ยวกับความบันเทิงร้อยละ 66 รองลงมาสนใจเกี่ยวกับกีฬาและการเมืองร้อยละ 50 ที่เหลือไม่ถึง ร้อยละ 50 สนใจเกี่ยวกับธรรมะ สนใจเกี่ยวกับแฟชั่นและดารา ตามลำดับ ด้านพฤติกรรมการบริโภคส่วนใหญ่ชอบทานอาหารรสเผ็ดร้อยละ 57 รองลงมาร้อยละ 40 ชอบทานอาหารรสหวาน รสเปรี้ยว และหมักดอง ส่วนที่เหลือร้อยละ 30 ชอบทานอาหารรสเค็มและรสจืด ด้านค่านิยมพบว่าร้อยละ 19 มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เข้าสู่สังคมได้ดี ร้อยละ 17 ออกงานสังคมบ่อยๆ ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ

15 ชอบใช้สิ่งของแพงๆ เช่น เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า ฯลฯ และการสูบบุหรี่ทำให้เทห์เป็นที่สนใจของเพศตรงข้าม ด้านวัฒนธรรมพบว่าร้อยละ 85 มีการดำเนินชีวิตของท่านเรียบง่ายไม่ฟุ้งเฟ้อ รองลงมาการเลือกซื้อสิ่งอำนวยความสะดวกตามวัตถุนิยมร้อยละ 63 ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 50 การแต่งกายตามกระแสนิยมและศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมต่างชาติ

การเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานพบว่า **หลักประกันด้านสุขภาพ** ประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 77 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่งคิดเป็น 3 ใน 4 ของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน ได้แก่ หากมีปัญหาสุขภาพจะรีบจัดการแก้ไขทันทีร้อยละ 91 ขับถ่ายอุจจาระ / ปัสสาวะเป็นเวลาทุกครั้งเมื่อมีอาการปวดถ่ายไม่กลั้นร้อยละ 88 เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร้อยละ 85 นอนหลับเพียงพอต่อความต้องการในแต่ละคืนร้อยละ 81 ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 80 ได้แก่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ทานอาหารตรงตามเวลาและครบตามมื้ออาหาร รับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ และ ศึกษาหาความรู้เพื่อให้ทราบถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายในวัยสูงอายุ เช่น อ่านเอกสาร / บทความเกี่ยวกับปฏิบัติตนที่ถูกต้องและการดูแลรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ เป็นต้น

หลักประกันด้านรายได้ จะเห็นได้ว่าประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 58 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่งของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน ได้แก่ เตรียมวางแผนเกี่ยวกับการปลดปล่อยหนี้สินให้หมดก่อนวัยแรงงานร้อยละ 77 รองลงมาได้ศึกษาวิธีการจัดสรรเงินเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุได้อย่างไม่เดือดร้อนร้อยละ 67 และเตรียมวางแผนเกี่ยวกับงบประมาณรายรับ-รายจ่ายเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุไว้ล่วงหน้าและเตรียมสะสมทรัพย์สินในรูปแบบต่างๆ อาทิ ฝากธนาคาร ซื้อบ้านหรือที่ดิน ร้อยละ 50 ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 50 ได้แก่ เตรียมหาความรู้เรื่องการลงทุนในธุรกิจต่างๆ เพื่อเพิ่มรายได้ เช่น การลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ การลงทุนในพันธบัตรรัฐบาล ความรู้เกี่ยวกับอาชีพสำรอง ตามลำดับ

หลักประกันด้านผู้ดูแล จะเห็นได้ว่าประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 39 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ คิดเป็น 1 ใน 3 ของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน มากที่สุดคือเตรียมยอมรับที่จะมีคนมาดูแลตอนเข้าสู่วัยสูงอายุหากท่านไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ร้อยละ 54 รองลงมาได้แก่ เตรียมวางแผนหาคนดูแลเวลาสูงอายุไว้ล่วงหน้า ร้อยละ 52 ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 50 ได้แก่ เตรียมวางแผนที่จะไปอยู่กับญาติพี่น้องเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ เตรียมหาคนดูแลหากท่านไม่มีบุตรไม่มีครอบครัวไม่มีญาติพี่น้อง และเตรียมการวางแผนที่จะไปอยู่สถานสงเคราะห์เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ ตามลำดับ

หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย จะเห็นได้ว่าประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 59 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุคิดเป็นครึ่งหนึ่งของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน มีการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านที่อยู่อาศัยได้แก่ วางแผนมีบ้านเป็นของตนเองเพื่อพักอาศัยหลังวัยแรงงานเกือบร้อยละ 77 รองลงมาเตรียมวางแผนในการปฏิบัติเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุเพื่อให้เกิด

สัมพันธภาพที่ดีในการอยู่ร่วมกับครอบครัวร้อยละ 71 เตรียมศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับสภาพแวดล้อมของชุมชนที่จะพักอาศัยเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุร้อยละ 69 เตรียมวางแผนจัดสภาพภายในบ้านให้เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ เช่น ห้องนอนอยู่ชั้นล่าง วัสดุปูพื้นไม่ลื่น และเตรียมวางแผนเกี่ยวกับบุคคลที่จะพักอาศัยด้วยเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุร้อยละ 50 ส่วนที่เหลือร้อยละ 28 เป็นการเตรียมความรู้เกี่ยวกับสถานสงเคราะห์บ้านพักคนชราของหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น ค่าใช้จ่าย การให้บริการ เป็นต้น

หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จะเห็นได้ว่าประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 75 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่งคิดเป็น 3 ใน 4 ของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน ได้แก่ เมื่อเจ็บป่วยไปพบแพทย์และรับประทานยา ระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุ เช่น การหกล้ม การเกิดอัคคีภัยร้อยละ 90 พยายามที่จะเรียนรู้การซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ ที่ชำรุดภายในบ้านด้วยตนเองร้อยละ 78 ทำการปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยเพื่อความปลอดภัยจากอุบัติเหตุกับเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เช่น พื้นห้องน้ำต้องไม่ลื่น มีแสงสว่างภายในบ้านเพียงพอร้อยละ 60 ที่เหลือร้อยละ 57 เตรียมห้องไว้สำหรับตนเองหลังเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เป็นต้น

หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร จะเห็นได้ว่าประชาชนวัยแรงงานที่ตกเป็นตัวอย่างมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยรวมแล้วร้อยละ 67 ซึ่งถือว่าประชาชนวัยแรงงานมีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมากกว่าครึ่งหนึ่งคิดเป็น 3 ใน 5 ของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด 376 คน ได้แก่ ได้รับข่าวสารข้อมูลความรู้พื้นฐานจากสื่อต่างๆ ในการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุร้อยละ 73 ส่วนที่เหลือร้อยละ 60 ได้แก่ เตรียมวางแผนเข้ารับการอบรมตามหลักสูตรพื้นฐานในการเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ อ่านบทความจากหนังสือพิมพ์ วารสาร นิตยสาร และภาคราชการ ภาครัฐวิสาหกิจ ภาคเอกชน เผยแพร่ข่าวสาร ข้อมูล ความรู้ พื้นฐานจากสื่อต่างๆ ในการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตามลำดับ

อภิปรายและสรุปผลการวิจัย

การศึกษาที่ได้ครั้งนี้พบว่า การดำเนินชีวิตของวัยแรงงานทั้ง 5 ด้าน โดยรวมการปฏิบัติตัวในการดำเนินชีวิตของวัยแรงงานด้านกิจกรรมเวลาว่างส่วนใหญ่ร้อยละ 60 หรือเกินครึ่งหนึ่งของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด ชอบออกกำลังกายทุกสัปดาห์ หากมองในแง่การคุยโทรศัพท์บ่อยๆ ครั้งละหลายนาทีมีแค่ 1 ใน 3 ของประชากรวัยแรงงานเท่านั้น ส่วนที่เหลือไม่ถึงร้อยละ 20 เป็นการไปซื้อปิ้งทุกวันหยุด ดูหนัง ฟังเพลง ทานข้าวนอกบ้าน เป็นสมาชิกสโมสรและท่องเที่ยวต่างจังหวัดเท่านั้น ด้านความสนใจทั่วไปประชากรวัยแรงงานส่วนใหญ่เกินครึ่งหนึ่งให้ความสนใจเกี่ยวกับความบันเทิง ความสนใจเกี่ยวกับกีฬาและการเมือง ส่วนสนใจเกี่ยวกับดาราดำสุดคือร้อยละ 23 เท่านั้น ด้านพฤติกรรมการบริโภคพบว่าประชาชนวัยแรงงานเกือบร้อยละ 60 ชอบทานอาหารรสเผ็ด ส่วนอาหารรสหวาน รสเปรี้ยว อาหารหมักดอง รสเค็มและรสจืด ไม่แตกต่างกัน ส่วนด้านค่านิยมจะเป็นการดื่มแอลกอฮอล์มากกว่าออกกำลังกายสังคมน้อยๆ การชอบใช้สิ่งของแพงๆเช่นเสื้อผ้า

กระเป่า รองเท้าและการสูบบุหรี่ ส่วนด้านวัฒนธรรมเกือบทุกคนยังดำเนินชีวิตแบบเรียบง่ายไม่ฟุ่มเฟือยแต่มีคนส่วนน้อยที่มีการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมต่างชาติบ้าง

เมื่อพิจารณาการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งประกอบด้วย การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านสุขภาพ การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านรายได้ การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านผู้ดูแล การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านที่อยู่อาศัย การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม และการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร โดยรวมแล้วพบว่าประชาชนวัยแรงงานส่วนใหญ่มีการเตรียมความพร้อมทั้ง 5 ด้าน อันได้แก่ หลักประกันด้านสุขภาพ หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย หลักประกันด้านรายได้ ยกเว้นหลักประกันด้านผู้ดูแล มีการเตรียมความพร้อม เกินครึ่งหนึ่งของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด โดยเฉพาะประชาชนวัยแรงงานที่มีการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านสุขภาพมากถึงร้อยละ 77 ได้แก่ หากมีปัญหาสุขภาพจะรีบจัดการแก้ไขทันที เช่น ไปพบแพทย์ ชักถ่ายอุจจาระ/ปัสสาวะทุกครั้งเมื่อมีอาการปวดถ่ายไม่กั้น เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี นอนหลับเพียงพอต่อความต้องการในแต่ละคืน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการครบ 5 หมู่ บริโภคอาหารตรงตามเวลาและครบตามมื้ออาหารตามลำดับ รองลงมาได้แก่หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมร้อยละ 75 เมื่อเจ็บป่วยไปพบแพทย์และรับประทานยา ระมัดระวังการเกิดอุบัติเหตุ เช่น การหกล้ม การเกิดอัคคีภัย พยายามที่จะเรียนรู้การซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆที่ชำรุดภายในบ้านด้วยตนเอง ทำการปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยเพื่อความปลอดภัยจากอุบัติเหตุเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เช่น พื้นห้องน้ำต้องไม่ลื่น มีแสงสว่างภายในบ้านเพียงพอ ตามลำดับ ส่วนหลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารร้อยละ 67 ได้แก่ ได้รับข่าวสารข้อมูล ความรู้พื้นฐานจากสื่อต่างๆในการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เตรียมวางแผนเข้ารับการอบรมตามหลักสูตรพื้นฐานในการเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ อ่านบทความจากหนังสือพิมพ์ วารสาร นิตยสาร และได้รับข้อมูลข่าวสารจากภาคราชการ ภาครัฐวิสาหกิจ ภาคเอกชน เผยแพร่ข่าวสาร ข้อมูลความรู้พื้นฐานจากสื่อต่างๆ ในการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ตามลำดับ หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย ร้อยละ 59 วางแผนมีบ้านเป็นของตนเองเพื่อพักอาศัยหลังวัยแรงงาน วางแผนในการปฏิบัติตาม เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีในการอยู่ร่วมกับครอบครัว ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับสภาพแวดล้อมของชุมชนที่จะพักอาศัยเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ และหลักประกันด้านรายได้ร้อยละ 58 วางแผนปลดเปลื้องหนี้สินให้หมดก่อนวัยแรงงาน ศึกษาวิธีการจัดสรรเงินเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุได้อย่างไม่เดือดร้อน ซึ่งประชาชนวัยแรงงานในหลักประกันด้านผู้ดูแลโดยรวมแล้วมีการเตรียมความพร้อมไม่ถึงครึ่งหนึ่งของประชาชนวัยแรงงาน แต่กลับมีการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแค่ร้อยละ 39 คิดเป็น 1 ใน 3 ของประชาชนวัยแรงงานทั้งหมด ส่วนมากเป็นเรื่องการเตรียมยอมรับที่จะมีคนมาดูแลตอนเข้าสู่วัยสูงอายุหากไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ วางแผนหาคนดูแลเวลาสูงอายุไว้ล่วงหน้า เป็นต้น

ซึ่งขณะเดียวกันประชาชนวัยแรงงาน ที่มีอายุตั้งแต่ 15-59 ปี ยังชี้ให้เห็นว่าหลักประกันด้านที่อยู่อาศัย หลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล มีบางส่วนที่ยังไม่มีการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ กล่าวคือ หลักประกันด้านที่อยู่อาศัยประชาชนวัยแรงงานหาความรู้

เกี่ยวกับสถานสงเคราะห์บ้านพักคนชราของหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น ค่าใช้จ่าย การให้บริการอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 28 เท่านั้น ส่วนหลักประกันด้านรายได้มีประชาชนวัยแรงงานหาความรู้เรื่องการลงทุนในธุรกิจต่างๆเพื่อเพิ่มรายได้ เช่น การลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ การลงทุนในพันธบัตรรัฐบาล ความรู้เกี่ยวกับอาชีพสำรองแคร้อยละ 45 และหลักประกันด้านผู้ดูแลประชาชนวัยแรงงานเตรียมหาคนดูแลหากไม่มีบุตรไม่มีครอบครัวไม่มีญาติพี่น้องแคร้อยละ 41 การวางแผนที่จะไปอยู่สถานสงเคราะห์เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุมีน้อยมากแคร้อยละ 21 เท่านั้น

จากการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ที่สำคัญในการมุ่งศึกษาสภาพการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น ในมิติต่างๆ ที่มีความสำคัญต่อการก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ ได้แก่ การดำเนินชีวิตของวัยแรงงาน การเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยจากการทบทวนวรรณกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ผลการศึกษาน่าที่จะมีการอภิปรายและวิจารณ์เพื่อก่อให้เกิดองค์ความรู้ที่แตกแขนงและขยายออกไปในการศึกษาและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงาน ซึ่งอภิปรายรายผลการศึกษานำเสนอประเด็นสำคัญๆดังต่อไปนี้

1. การดำเนินชีวิตของวัยแรงงานพบว่าประชาชนวัยแรงงานเกือบ 3 ใน 5 เป็นการดำเนินชีวิตที่เรียบง่ายไม่ฟุ้งเฟ้อ ให้ความสนใจเกี่ยวกับความบันเทิง เลือกซื้อสิ่งอำนวยความสะดวกตามวัตถุนิยม พร้อมทั้งออกกำลังกายทุกสัปดาห์ ดังนั้นจะเห็นได้ว่าการดำเนินชีวิตของวัยแรงงานเป็นการบ่งบอกถึงพฤติกรรมของบุคคลไม่ว่าจะเป็นด้านกิจกรรมเวลาว่าง ความสนใจทั่วไป พฤติกรรมการบริโภค ค่านิยม และวัฒนธรรม ล้วนเป็นวิถีการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคลโดยที่ลักษณะของพฤติกรรมต่างๆจะเป็นตัวบ่งบอกถึงรูปแบบการดำเนินชีวิตแต่ละแบบพฤติกรรมและส่วนประกอบของรูปแบบการดำเนินชีวิต รูปแบบการดำเนินชีวิตจะถูกดำเนินเป็นอุปนิสัย เป็นวิธีประจำที่กระทำสิ่งต่างๆ อัตลักษณ์ของแต่ละบุคคลโดยทั่วไปแล้วจะบ่งบอกถึง ทศนคติ ค่านิยม และ มุมมองของแต่ละบุคคล ดังนั้น รูปแบบการดำเนินชีวิตเป็นรูปแบบในเชิงของอัตตาหรือตัวตนและใช้ในการสร้างสัญลักษณ์ทางวัฒนธรรมที่ประกอบกับอัตลักษณ์ของบุคคลและพฤติกรรมการดำเนินชีวิตในแต่ละด้านมีผลต่อประสิทธิภาพการทำงานของแต่ละบุคคลอีกด้วย ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของลลิตา พูลทอง (2555) พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของกลุ่มวัยทำงาน ได้แก่ ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการพักผ่อนมีความสัมพันธ์กับประสิทธิภาพการทำงานของกลุ่มวัยทำงาน ผลจากวิเคราะห์ข้อมูลพบว่าพฤติกรรมการดำเนินชีวิตของกลุ่มวัยทำงานมีความสัมพันธ์กับประสิทธิภาพการทำงานของกลุ่มวัยทำงานซึ่งอาจเป็นเพราะกลุ่มวัยทำงานจะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการพักผ่อนที่มีความเหมาะสม เพื่อเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงาน เช่น การบริโภคอาหารที่ถูกหลักตามโภชนาการ หรือรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ มีการออกกำลังกายเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ หรือมีการพักผ่อนให้เพียงพอต่อการปฏิบัติงานในแต่ละวัน

2. การเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ ผลการศึกษาพบว่า การเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุนับเป็นกระบวนการสำคัญในการที่จะก้าวเข้าสู่การเป็นเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ แต่จากการศึกษาพบว่าประชาชนวัยแรงงาน 3 ใน 5 เท่านั้น ที่มีการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ซึ่งประชาชนวัยแรงงานเพศหญิงให้

ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมมากกว่าเพศชายไม่ว่าจะเป็นหลักประกันสุขภาพ หลักประกันรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม และหลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร ผู้ที่มีอายุ 46-59 ปีและอาชีพข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมเช่นเดียวกับเพศหญิง ส่วนระดับการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีให้ความสำคัญกับหลักประกันด้านสุขภาพ หลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย หลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร แต่ระดับการศึกษาประถมศึกษาจะให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมด้านผู้ดูแลมากกว่าระดับการศึกษาอื่นๆ วัยแรงงานที่มีรายได้ไม่เกิน 5,000 บาท ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านสุขภาพ หลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย แตกต่างจากวัยแรงงานที่มีรายได้ตั้งแต่ 10,001-15,000 บาท กลับให้ความสำคัญการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม หลักประกันด้านความรู้และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร ซึ่งสอดคล้องกับ สมบุญ ยมนาและคณะ (2551) ที่กล่าวว่าวัยกลางคนให้ความสำคัญกับการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุในระดับปานกลาง ผู้ที่ประกอบอาชีพรับราชการหรือรัฐวิสาหกิจให้ความสำคัญกับการเตรียมตัวมากกว่ากลุ่มอาชีพอื่น ส่วนผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกรและผู้ที่ไม่ได้ประกอบอาชีพให้ความสำคัญกับการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุน้อยกว่ากลุ่มอาชีพอื่น การเตรียมตัวทางการเงินและด้านที่อยู่อาศัยมีความสำคัญมากในสัดส่วนที่สูงตามมาด้วยการเตรียมด้านสุขภาพกาย ด้านสุขภาพจิต และด้านงานอดิเรก

จากที่ศึกษาเรื่องการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ซึ่งมีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

ข้อเสนอแนะเชิงการพัฒนา

1. ส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่รณรงค์เรื่องลดรายจ่าย – เพิ่มรายได้ พร้อมทั้งจัดทำบัญชีครัวเรือนอย่างเป็นรูปธรรม และน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต

2. ส่งเสริมการให้ความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ไม่ว่าจะเป็นการเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล หลักประกันด้านที่อยู่อาศัย ซึ่งจะส่งผลให้วัยแรงงานเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุขในบ้านปลายชีวิตและเป็นผู้สูงอายุที่ไม่ถูกทอดทิ้ง

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

1. รัฐบาลควรมีนโยบายเกี่ยวกับการออมเพื่อวัยชราภาพอย่างสมัครใจเป็นการออมที่ให้วัยแรงงานออมอย่างสมัครใจควบคู่กับการออมภาคบังคับที่รัฐเป็นผู้บริหารและเอกชนเป็นผู้บริหารภาครัฐเป็นเพียงผู้ทำหน้าที่กำกับดูแลเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์และป้องกันผลประโยชน์ของผู้ออมโดยรัฐอาจให้สิ่งจูงใจโดยผู้ออมส่วนหนึ่งรัฐอีกส่วนหนึ่ง

2. รัฐบาลควรมหาแนวทางในการส่งเสริมให้ประชาชนวัยแรงงานให้มีรายได้เพิ่มขึ้น รณรงค์ให้ประชาชนวัยแรงงานเห็นความสำคัญในเรื่องการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุที่มีคุณภาพในเรื่อง การเตรียมความพร้อมหลักประกันด้านรายได้ หลักประกันด้านผู้ดูแล หลักประกันด้านที่

อยู่อาศัย โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีอายุ 15-30 ปี ที่พบว่าไม่เอาใจใส่ต่อการเตรียมความพร้อมเมื่อเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุและการขาดความรู้เกี่ยวกับเรื่องวัยสูงอายุ

ข้อเสนอแนะเชิงวิจัย

1. ควรมีการศึกษาเรื่องการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของวัยแรงงาน
2. ควรมาตรการในการเตรียมความพร้อมที่จะเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษานี้สำเร็จเนื่องจากการเตรียมความพร้อมของวัยแรงงานเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลือจาก ดร.ภิญโญ นิลจันทร์ อาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาอิสระ ที่ได้กรุณาสละเวลาให้คำแนะนำ คำปรึกษา ข้อเสนอแนะต่าง ๆ อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการศึกษานี้

กราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านในโครงการความร่วมมือระหว่างกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกับมหาวิทยาลัยขอนแก่น หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการปกครองท้องถิ่น วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่นทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ให้สามารถนำมาใช้ประกอบการจัดทำการศึกษาอิสระ

ขอขอบคุณคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์ ที่ให้การสนับสนุนทุนการศึกษา ขอขอบคุณ ผู้นำชุมชน และประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์ทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับการวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ และขอมอบความสำเร็จทั้งหมดจากการทำการศึกษาอิสระฉบับนี้แด่คุณพ่อ คุณแม่ ที่เป็นผู้ที่ให้โอกาส ช่วยส่งเสริม สนับสนุน และเป็นกำลังใจ ตลอดจนเป็นแรงใจที่สำคัญยิ่งของผู้เขียนตลอดมา จนทำให้การศึกษานี้ประสบผลสำเร็จได้ ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เอกสารอ้างอิง

- ที่ว่าการอำเภอบ้านแฮด. 2556). ข้อมูลจำนวนประชากรทั้งหมดในพื้นที่ตำบลโนนสมบูรณ์. ค้นเมื่อ 3 พฤษภาคม 2556 สำนักทะเบียน อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น.
- พิธีสิทธิ์ คำนวนศิลา และคณะ. (2547). กองทุนเพื่ออนาคต: ขนาดและการบริหารจัดการระยะที่1. ขอนแก่น :โรงพิมพ์พระธรรมขันธ์.
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2552). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2551. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.).
- ศรีธรรม ธนภูมิ. (2535). การพัฒนาการทางอารมณ์และบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : ชวนการพิมพ์.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และคณะ. (2545). ผู้สูงอายุในประเทศไทย : รายงานการทบทวน องค์ความรู้และสถานการณ์ในปัจจุบันตลอดจน ข้อเสนอแนะทางนโยบายและการวิจัย. กรุงเทพฯ: สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้สูงอายุและพฤฒาวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2545). การดูแลระยะยาวและทิศทางนโยบายที่ควรจะเป็นสำหรับประเทศไทยและภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก. วารสารพศตมาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และวิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย. (2550). การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติต่อผู้สูงอายุ พ.ศ. 2550. องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสมบูรณ์. (2557). ข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลโนนสมบูรณ์. ค้นเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2557 งานสังคมสงเคราะห์ ตำบลโนนสมบูรณ์ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น.