



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ                      บัณฑิตวิทยาลัย                      โทร.42422  
ที่ ศธ 0514.10/ ๔๔๑๔                      วันที่ 13 กรกฎาคม 2558

เรื่อง ขออนุมัติ โครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ "Ergogenic Aids and Nutritional Supplements for Health and Sports"

อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น  
เลขรับ... 5198  
วันที่... 13 ก.ค. 2558  
เวลา... 10.39  
บัณฑิตวิทยาลัย  
เลขที่รับ... 3593  
วันที่... 14 ก.ค. 2558  
เวลา... 11.00

เรียน อธิการบดี

ด้วยหลักสูตรสาขาวิชาร่วม บัณฑิตวิทยาลัย โดยหลักสูตรสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การ ออกกำลังกายและการกีฬา มีความประสงค์จะจัดโครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ "Ergogenic Aids and Nutritional Supplements for Health and Sports" เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอและเผยแพร่ผลงาน วิชาการในระดับนานาชาติ งานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และโภชนาการ ที่ ดำเนินงานโดยสถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และเพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนความ คิดเห็น ความรู้และระดมสมองในการสร้างเครือข่ายทางวิชาการด้านบริการวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ การกีฬา และโภชนาการ ทั้งในและต่างประเทศ และเพื่อเป็นการสร้างการมีส่วนร่วมของสถาบันการศึกษาและ การกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นหน่วยงานที่กำกับดูแลนโยบายของรัฐด้านบริการวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา และโภชนาการ โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 20-23 มกราคม 2559 ณ โรงแรมเซ็นทาราแอนด์ คอนเวนชันเซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้ บัณฑิตวิทยาลัย จึงใคร่ขอ อนุมัติโครงการประชุมวิชาการดังกล่าว และขอให้ข้าราชการเข้าร่วมประชุมได้โดยมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นได้ตามระเบียบของทางราชการโดยไม่ถือเป็นวันลา โดยได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักขอบพระคุณยิ่ง

1) เรียน อธิการบดี  
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายนักสิทธิ์ ศรีกุลชา)  
หัวหน้างานสารบรรณ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองกลาง

(รองศาสตราจารย์สุรศักดิ์ วงศ์รัตนชีวิน)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

2) อนุมัติและให้ดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องต่อไป

(รองศาสตราจารย์กิตติชัย ไตรรัตนศิริชัย)  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น

13 ก.ค. 2558

3) เรียน ..... 13 ก.ค. 2558

เพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ .....  
หม่อมหลวง/เจ้าของเรื่อง/พิมพ์/ตรวจทาน

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
แผนงบประมาณ: สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต พัฒนาคนให้มีความรู้คู่คุณธรรมและจริยธรรม	งานสนับสนุนการจัดการเรียนการสอน
งาน/โครงการหลัก: โครงการประชุมวิชาการระดับนานาชาติ“Ergogenic Aids and Nutritional Supplements for Health and Sports”หลักสูตรสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย ฯ	
รหัสโครงการ	
ผู้รับผิดชอบโครงการ: รศ.ดร.นฤมล ลีลาอุวัฒน์ และนางหอมหวล นาถ้ำเพชร	

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากมีภาวะโภชนาการเกินหรือไม่ถูกต้อง หรือมีการออกกำลังกายน้อยเกินไปจำนวนมากขึ้น เช่น โรคอ้วน โรคความดันเลือดสูง โรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคเบาหวาน หรือแม้แต่วิถีชีวิตที่เร่งรีบ ทำให้เสียค่าใช้จ่ายด้านค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้นักกีฬาของประเทศไทย มีหลายประเภทที่นักกีฬายังมีศักยภาพต่ำกว่าประเทศอื่น อันทำให้วงการกีฬาไม่ประสบความสำเร็จในการก้าวเข้าสู่ระดับแนวหน้าของโลก อย่างไรก็ตามปัจจุบันภาครัฐของประเทศไทย ได้ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมการออกกำลังกายและการกีฬาเป็นอย่างมาก แต่ยังไม่ประสบความสำเร็จเท่าที่ควร ทำให้ประชาชนไทยยังต้องการการพัฒนาสุขภาพร่างกาย และศักยภาพด้านการกีฬาเพื่อให้ก้าวสู่ความเป็นเลิศ ซึ่งถ้าจะดำเนินการให้สำเร็จได้ ต้องมีการพัฒนาความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ที่ส่งเสริมทั้งสุขภาพและการกีฬาไปด้วย ซึ่งทำโดยการทำการศึกษาวิจัยที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการกีฬา และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสม รวมทั้งปัจจัยที่ส่งเสริมสุขภาพและการกีฬา เช่น โภชนาการ สมุนไพร รูปแบบการออกกำลังกาย วิธีการทางกายภาพบำบัด หรือเวชศาสตร์การกีฬา รวมทั้งอุปกรณ์ต่างๆที่ช่วยเสริมศักยภาพของร่างกาย

ทั้งนี้หลักสูตรสาขาวิชาร่วม วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และกลุ่มวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ตระหนักถึงความสำคัญของการทำวิจัยและการแลกเปลี่ยนความรู้กับนักวิจัยทั้งในประเทศไทยและระดับนานาชาติ เพื่อพัฒนาผลงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและโภชนาการเพื่อสุขภาพและเพื่อการกีฬาของนักวิจัยไทย ให้ไปสู่ระดับนานาชาติ หลักสูตรสาขาวิชาร่วม วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และกลุ่มวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้ร่วมกันจัดการประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการขึ้น เพื่อเผยแพร่ความรู้จากการศึกษาวิจัยในส่วนที่จะได้เป็นแรงกระตุ้นให้คนไทย ได้ตระหนักและหันมาใส่ใจดูแลตนเองด้านส่งเสริมสุขภาพ ทั้งจากการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา และเป็นโอกาสอันดีที่สถาบันการศึกษาจะได้มีส่วนร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอผลงานวิชาการงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ ที่ดำเนินงานโดยสถาบันการศึกษาของประเทศไทยและนานาชาติ ไปขยายผลให้เกิดประสิทธิภาพอย่างจริงจังต่อไป รวมทั้งเพื่อให้มีการร่วมมือทำวิจัยเพื่อพัฒนางานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และโภชนาการ ให้มีความก้าวหน้ามีมาตรฐานระดับโลก และเนื่องจากขอบเขตการประชุมนี้เกี่ยวเนื่องกับ จึง อันจะทำให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนไทยต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นเวทีในการนำเสนอและเผยแพร่ผลงานวิชาการในระดับนานาชาติ งานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และโภชนาการ ที่ดำเนินงานโดยสถาบันการศึกษาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้และระดมสมองในการสร้างเครือข่ายทางวิชาการด้านบริการวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และโภชนาการ ทั้งในและต่างประเทศ
3. เพื่อเป็นการสร้างการมีส่วนร่วมของสถาบันการศึกษาและการกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นหน่วยงานที่กำกับดูแลนโยบายของรัฐด้านบริการวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และโภชนาการ

## ผู้เข้าร่วมประชุม

ประกอบด้วยนักวิชาการ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักวิจัย บุคลากรทางการแพทย์ นักพลศึกษา และผู้ที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการเรียนการสอน งานวิจัย งานด้านบริการ วิทยาศาสตร์การกีฬาและโภชนาการ ฝึกสอนทางการกีฬาและโภชนาการ ในสโมสรกีฬาต่างๆทั้งภาครัฐและเอกชน และสถานบริการทางสุขภาพ เช่น โรงพยาบาล มหาวิทยาลัยที่สอนรายวิชาด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ ทั้งในและต่างประเทศ จำนวนรวมทั้งสิ้น 200 คน

## ระยะเวลาและสถานที่

ระหว่างวันที่ 20 - 23 มกราคม พ.ศ. 2559 ณ โรงแรมเซ็นทาราแอนด์คอนเวนชั่นเซ็นเตอร์ จังหวัดขอนแก่น

## รูปแบบการจัดประชุม

1. การบรรยายทางวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ
2. การปฏิบัติการ “นวดไทยเพื่อสุขภาพและการกีฬา (Thai massage for health and sport)”
3. การบรรยายโดยผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ และการนำเสนอผลงานทางวิชาการและการวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ

## หน่วยงานรับผิดชอบ

หลักสูตรสาขาวิชาร่วม วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับการกีฬาแห่งประเทศไทย และกลุ่มวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มหาวิทยาลัยขอนแก่น

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักวิชาการและผู้เข้าร่วมการประชุมได้แลกเปลี่ยนความรู้ด้านวิชาการและการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ แบบสหวิทยาการ
2. เกิดความร่วมมือทางวิชาการและการวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ ระหว่างสถาบันการศึกษา ทั้งในและต่างประเทศ
3. ทำให้วงการวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและโภชนาการ มีความเจริญก้าวหน้า ทันสมัย ซึ่งสำคัญต่อสุขภาพทั่วไปของประชาชน และ สำคัญต่อการสร้างนักกีฬาระดับโลก